



## Productividad Personal con GTD (Getting Things Done)

### OBJETIVOS

- Analizar nuestros hábitos de productividad, tomando conciencia de cuáles son sus consecuencias en la motivación y en los resultados.
- Conocer un sistema completo (GTD – Getting Things Done) que nos ayude a gestionar los propios compromisos con mayor eficacia y eficiencia y a eliminar el estrés.
- Empezar a aplicar el método abandonando progresivamente viejos hábitos y sustituyéndolos por otros nuevos, mucho más productivos.

### TEMARIO

- La necesidad de un cambio de enfoque para una realidad diferente.
- Los cinco pasos para organizar el flujo de trabajo: capturar, aclarar, organizar, reflexionar y hacer.
- Práctica y uso de GTD con herramientas.
- Los cinco pasos de la planificación natural de proyectos.
- Conectar el corto plazo con el largo: Los seis niveles de perspectiva.

### REQUISITOS Y OBSERVACIONES

- Las personas inscritas a este curso deberán dedicar unas 10 horas de trabajo personal a la realización del proyecto.
- Este curso también puede realizarse In Company en castellano.

### TIPO DE PROYECTOS QUE SE PUEDEN DESARROLLAR

Quienes asistan a este curso trabajarán a nivel individual proyectos como los siguientes:

- Implantación del sistema de organización GTD al puesto y a la vida personal.
- Sustitución de las pautas de organización propias por otras más efectivas.
- Puesta en marcha sistemática de los 5 hábitos productivos básicos.

SESIONES GRUPALES	3
TESTS	2
AUTOFORMACIONES	3
APOYOS IN SITU	0
HORARIO	9:00-14:00
DURACIÓN	2 meses
PRECIO ENTIDAD COLABORADORA	90 € + IVA
PRECIO ENTIDAD NO COLABORADORA	305 € + IVA

### IMPARTE

Alberto Barbero

### CONVOCATORIAS PROGRAMADAS



#### 1. ONLINE:

10, 11 y 25 octubre

Alberto Barbero (CASTELLANO)

### MODALIDADES

IN COMPANY

GRUPAL



### PLANIFICACIÓN

Autoformazioa



Test  
1/2

Autoformazioa



Autoformazioa



Test  
2/2



Online  
1/3



Online  
2/3



Online  
3/3

Inscripción

<https://www.euskalit.net/knowinn/22GTDONLINE>

Información complementaria [www.euskalit.net/knowinn](http://www.euskalit.net/knowinn)

Tfno. 94 420 98 55 [euskalit@euskalit.net](mailto:euskalit@euskalit.net)